

# 陽だまり

No.7  
2024.8月  
(隔月発行)

陽だまり 宗教2世支援ニュースレター

8/31(土) 相談室オフ会 参加者募集!



シリーズ: 宗教2世の交流の場  
「芋煮会」

## INDEX

- |                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| □ シリーズ: 宗教2世交流の場③「芋煮会」・・・2 | □ 8/31(土) 相談室オフ会参加者募集!・・・5  |
| □ シリーズ「宗教2世支援マニュアル」概説②・・・3 | □ 陽だまり相談室オフ会案内・・・6          |
| □ 相談の概況・・・・・・・・・・・・・・4     | □ Infomation、アーカイブ・・・・・・・・7 |
| □ 関西リアルスペース“こっとな”ご報告・・・・5  | □ サポーター募集、編集後記・・・・7         |

## 【芋煮会】

主に「宗教2世」を対象にした交流は、陽だまり以外でも、各地でリアル交流のオフ会、またZoomなどを使用したオンラインでの交流などが行われています。

そのような宗教2世の交流イベントをご紹介しますシリーズ「宗教2世 交流の場」

— 今号では、毎年秋に、都内のバーベキュー場で開催されている「芋煮会」をご紹介します！



「芋煮会」は、アウトドア活動を通して気楽に会話を楽しみながら、気の合う友だちを見つけられるオフ会で、毎年秋に都内のバーベキュー場で開催しており、子連れやペット連れで気軽に参加できます。

東北の秋の風物詩である「芋煮会」 — 工ホバの証人2世として育った主催者のゴンさんは、成人して教団を離れると同時に全ての友人を失い、一般社会の人たちとの接し方も分からず、孤独を感じていた頃、入社した会社のイベントの「芋煮会」を体験…芋煮会で同僚と野菜の皮を剥き、鍋で煮るうちに、あっという間に輪の中に溶け込め、その美味しさは、人の温かさも沁みて忘れることがで

きない思い出となり、居場所を無くしたゴンさんにとって第二の居場所になったそうです。

そしてご自身も、「明日からもまた頑張ろう!」と思える居場所、ホッとできる第二のふるさとを作りたいと思い、「芋煮会」を主催されているそうです。

「芋煮会」の定員は約60名（バーベキュー場の都合上、最大60名の制限枠あり）、7～8名程の各テーブルには、テーブルリーダーを配置し、輪になじみやすいようスタッフが配慮しているそうです。

代金はソフトドリンク、場所代含め中学生以上4,500円、小学生以下無料。

対象者は、教団名や元・現役を問わず宗教2世、1世。今までの参加者は元工ホバの証人2世が多いものの、旧統一教会、創価学会、また宗教2世・1世ではない関係者（当事者の友人、恋人、家族、犬）の参加もあり、いずれも歓迎とのことでした。

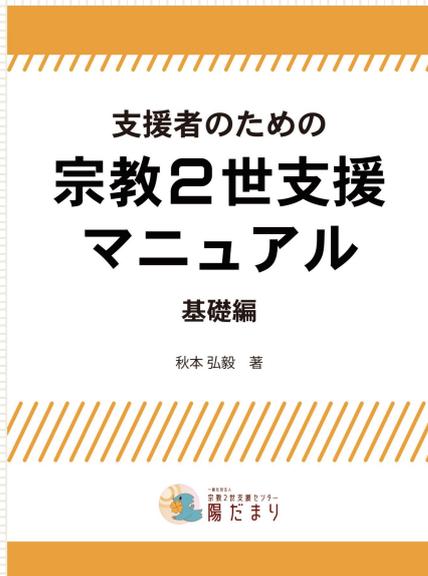
2024年度の芋煮会は10/19(土) 予定。  
申込詳細は以下のリンクをご確認ください。

参加申込については、X (@7FNX2rWAD4im4og) のDMでゴンさんに参加希望を伝え、グループLINEに参加してください。

# 「宗教2世支援マニュアル 基礎編」

## 概説 ② 全体の解説 その2

宗教2世支援は、社会的にはまだスタートしたばかりの活動で、十分な知見の蓄積もなく、実際の実施がなかなか難しい実情があります。その中で、主にエホバの証人の2世を中心にさまざまな支援を20年以上に行ってきた(旧)陽だまりの活動などの経験から、この「宗教2世支援マニュアル」基礎編を制作しています。



後半では、宗教2世への実際の支援の方法について解説しています。

同じ支援と言っても、宗教2世への支援の目的が異なれば当然手法も異なってきます。

マニュアルでは支援の目的や目標を最初に考えています。宗教2世にとっての影響の完全除去といった、本人にとっても、支援する側にとっても難しいものは設定していません。

「① 宗教2世として受けた、あるいは受けていると想定する現状の悪影響を最小化していく。

②さらにその問題の解

決できる部分を解決し、またその人の持つ資質や経験、また現在の環境からより良いものへ昇華していく。」

マニュアルではこのように目的や目標を設定しています。さらに、それら支援は我々単体で行うのではなく、より知識のある専門家や必要な機関への足掛かりとしても利用していただくような中間支援的な役割を強調しています。

また具体的な支援に関して、どのようなメディアや形態をとることができるか、さらに実際の支援を行うセオリーについても公開しています。

特に相談の場合、導入部の「しっかり聞く」ことが何よりも重要になります。わずかに聞いてすぐに応えてしまうとその方の本当の必要や問題のコア部分、また顕在化していない問題の本質的な部分が見えなくなる可能性があるからです。

マニュアルでは相談者が9割話すような状況を作るのが望ましいことを述べています。

こういったように基礎的なことではありまですが支援の際に必要な考え方や手法、さらに相手に応じた対応方法なども書かれております。

こういったマニュアルを通じて支援の質を上げていきたいと思っております。

(秋本弘毅)

電話相談、LINE相談、また対面相談もコンスタントに来ております。

相談内容はやはり家族関係が圧倒的に多い傾向にあります。これだけ宗教2世が問題になっているのに、一部の宗教団体は親が宗教2世に信仰を強要することを黙認もしくは推奨しているように思えます。

それらが長い年月の間に宗教2世の方々に大きな負担になっているという現状があります。

こういった問題を少しでも減らすためには、やはり社会的な責任をもって宗教法人格を持っている団体が、きちんと線引きをすべきでしょうし、信者である親に対して、たとえ自分の子どもであろうと信仰を強要することはできないということ、また一部団体では政治活動や選挙活動まで強要しているようですが、そういったことも本来ならすべきでないということを伝えるべきでしょう。

特に現在、各宗教団体は新規の信者がなかなか増えない現状があります。しかし、かつてのような増加の施策や方針はそのままにしている場合もあると聞きます。その分が、宗教2世を連れ戻したり、あるいは無理やりとどませたりする圧力になっているのではないかという推察も聞いています。

さらに恋愛や結婚に関する相談、また過去に行われた虐待などに関する相談も多くあります。

宗教2世の問題は、恋愛や結婚の際にいろいろと顕在化する傾向にあります。かつての価値観で異性との距離感がわからない、うまく付き合えないなどの悩み、またいざ付き合う時にその宗教2世という過去をどのように理解してもらうか、さらに結婚まで行ったときにそれを相手の親族にどう理解してもらえるか。また自身の信仰が残っている場合、それが元で信仰を持っていない家族との間に軋轢を生むなどの問題もあるようです。

こういった問題に対しても、今までの多くの先輩たちの経験の蓄積などから、その人に合ったアドバイスなどをさせていただいています。

また過去に行われた虐待に関しても、親とその点についてどう話し合えるか、どのように考えていけるか、なかなか答えのないテーマではありますが、一緒に話し合いをしながらご相談者と考えていっています。

ご相談によって「新たな見方が得られた」「目から鱗のように気付かされた」というお声もいただいています。一人で抱え込まず、相談されることは今後も必要と思います。

6/23(日)開催  
関西リアルスペース  
“こっとん”

報告

去る6/23日(日)、梅雨空の中でしたが、行き帰りは雨もほぼ降ることなく、古都・奈良の地にて、関西リアルスペース“こっとん”無事に開催！

当日は、参加者10名、スタッフ3名(子どもや付き添いの数を除く)、20代~60代まで幅広い年代層が集いました。宗教2世・3世の参加者がほとんどで、関係のあった団体も、キリスト教系統とされる団体から法華経系統とされる団体、世間あまり知られていない団体まで延べ8団体と多岐にわたりました。団体が異なっても法華経系統同士通じるものがあったり、系統が全く異なっても、分かりづらい教団特有の用語をそれぞれ解説しあいながら、宗教2世・3世同士で互に通じるものがあったりするなど、世代間や出身団体を超え、和やかにいろいろなお話ができました。

会場には、いつでもお手にとって読んでいただけるよう書籍も多数ご用意してましたが、今回も会話に花が咲き、ゆっくりと目を通す時間はなかったようです。しかしながら「こんな本もあるんだ！」と手にとっていただいたり、書評つきの目録や本の写真を撮っていただける参加者もあり、様々な書籍とも出会えるきっかけになったかと思います。

今後とも、このような交流の場を各地で開催することができたらと思います。参加者の皆様ならびに告知拡散等にご協力いただいた皆様本当にありがとうございました。

8/31(土)開催予定  
相談室オフ会

告知 参加者募集！

関東でのオフ会参加希望されていた皆様、お待たせいたしました！8月最終日の31日(土)、神奈川県座間市の陽だまり相談室でオフ会予定！現地は11時~15時、オンラインは11時半~14時半を予定しています。

現地にて、あるいは自宅のPCやスマホの画面の前で、飲食を楽しみながら皆でゆっくりと語り合いませんか？

今回も先回と同様、現地とオンライン(Zoom)のハイブリッド形式で開催。現地参加者も、希望者は交代でZoomに顔出ししながら、楽しいひと時を過ごしましょう。

なお、通常のオンライン会は顔出しなし(カメラオフ)で開催していますが、相談室オフ会はリアル参加者となつなぐ関係上、顔出し(カメラオン)を原則としております。

現地参加者の参加費は500円(ドリンク・ランチ付)。オンライン参加の方は無料です。オンラインの方は各自で昼食とお飲み物をご用意ください。現地はこちらでドリンクや昼食をご用意させていただきます。

ご参加を希望される方は、詳細をご確認の上、[フォーム](#)に必要事項をご入力し送信してください。各定員は8名ずつです。既に受付開始しており残り枠わずかのため、申込時に枠が埋まっている可能性もございますのでご了承ください。開催日一週間前頃、ご記載のメールアドレス宛に現地の詳細地図またはZoomの招待用URLをお送りいたします。

# 陽だまり 相談室オフ会



一般社団法人  
宗教二世支援センター  
陽だまり

神奈川県座間市の「陽だまり」相談室にてオフ会開催！

現地、またはオンラインでおしゃべりしながらランチタイムを過ごしませんか？

**日時：2024年8月31日（土）**

**現地参加 11:00～15:00**

**オンライン 11:30～14:30**

**場所：リアル参加：神奈川県座間市の陽だまり相談室内**

**オンライン：Zoom（カメラオン条件、マスク可）**

※会場の詳細やオンラインの招待リンクは、別途お送りいたします。

**参加費：現地参加：500円（現地・現金払い、高校生以下無料）**

**ドリンクフリー、ランチ（ケータリング）付**

（飲食物の持ち込み自由、地元のお土産等のシェア歓迎！）

**オンライン：無料**



**募集定員：現地参加：8名**

**オンライン（Zoom）参加：8名**

**参加方法：参加ご希望の方はこちらの**



**[申し込みフォーム](#)から**

**必要事項をご記入の上お申込ください。**

（←QRコード）

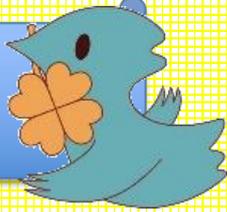


**受付期間：～8/24（土）24時**

※ただし定員となり次第締め切らせていただきます。

8/15 7時 現在  
各種残り枠  
1~2名

# Information



## ーアーカイブー

### ※ニュースレター

- ・創刊号（2023年6月発行）  
[宗教2世が抱える課題の差異 他](#)
- ・第2号（2023年8月発行）  
[セミナー：宗教2世問題 どのように対応するか 他](#)
- ・第3号（2023年10月発行）  
[解散命令請求についての見解 それぞれの思い 他](#)
- ・第4号（2023年12月発行）  
[陽だまりこっこん、対面相談室スタート 他](#)
- ※2024年2月号は休刊
- ・第5号（2024年4月発行）  
[シリーズ：宗教2世の交流の場 他](#)
- ・第6号（2024年6月発行）  
[こども家庭庁の調査結果公表—当事者の声 他](#)

※[YouTube](#) もいくつか動画配信中

陽だまり宗教2世支援ニュースレターは、  
本号（No7 / 2024.8月号）をもちまして、  
不定期の発行とさせていただきます。

今後、陽だまりの活動（相談・オフ会・  
オンライン会・セミナー等）の告知、概要、  
報告につきましては、[公式サイト](#)の[活動レ  
ポート](#)に随時内容を掲載し、陽だまり公式の  
[相談LINE](#)、[X](#)、[Facebook](#)、[Instagram](#)な  
どのSNSで周知していく予定です。

今まで隔月発行のニュースレターにお付き  
合いくださり、誠にありがとうございました。  
今後の活動報告も楽しみにお待ちしております！

## サポーター募集

陽だまりは、応援してくださる皆様からのご  
寄付により事業を展開しています。

**振込先：みずほ銀行 厚木支店（758）**  
普通 3098717  
シャ）シユウキヨウニセイシエン  
センターヒダマリ

※振込人名義の冒頭に「キフ」を付けてください。  
また一緒に活動してくれる仲間（会員）も募  
集しています。入会をご検討される場合は、  
下記の公式メールよりご連絡ください。  
※会員には定款により一定の要件があります。

## 編集後記

この陽だまり宗教2世支援ニュースレター  
も皆様のおかげを持ちまして、2023年6月  
の創刊から1年以上もの間、定期発行するこ  
とができました。アンケートにご協力してい  
ただいたり、インタビューに快く応じていた  
だいたり、隔月の発行後に温かいお声をいた  
だいたりして、ここまでやってくることがで  
きました。ご協力いただいた皆様、ご拝読い  
ただいた皆様に深く御礼申し上げます。

今後は、上記記載の通り、陽だまり公式サ  
イトでの活動報告がメインとなる予定です。  
今後とも変わらぬご協力のほど、どうかよろ  
しくお願い申し上げます。（担当S）

【一般社団法人 宗教2世支援センター陽だまり】

☐TEL 050-3046-6745 ☐E-mail <mailto:info@nisei-hidamari.org>

☐HP <https://nisei-hidamari.org/> ☐Facebook <https://www.facebook.com/niseihidamari>

☐X (Twitter) <https://twitter.com/niseihidamari> ☐Youtube <https://www.youtube.com/@hidamari-2sei>

