

宗教2世

について知っていますか？

—学校で配慮していただきたいこと—



(一社) 宗教2世支援センター陽だまり

宗教 2 世って何だろう？



宗教の中には、子どもが必ずしも望んでいない宗教教育を受けさせることや宗教活動へ参加させられること、教義による学校活動を含めたさまざまな制限が加えられたりすることがあります。

そのような環境下で、**自身の心やその子の人生に大きな影響を受けてしまう子どもたち**は「宗教 2 世」と呼ばれ、大人になっても問題を抱えることもあり、社会問題として認識されつつあります。



何が問題なの？

そのような宗教 2 世は、さまざまな悩みを抱えたり、課題に直面したりします。そのことに加え、彼らの抱える悩みや直面する課題について一般では理解されることが稀であるため、すべて**自分一人で抱え込んでしまう**という問題があります。

また、子供時代に誰にも理解されないということを経験から学習してしまったため、**大人になっても**ずっと同じ悩みや課題が解消されず、そのままになる場合も少なくありません。

どんな悩みがあるの？



教義の中には、厳しい戒律や実際のもしくは概念上の罰などがあるため、**恐怖心や罪悪感**などを常に持っている場合もあります。

また、社会と異なる考えや行動を行うことがもとめられるため、社会の人々への**壁や違和感**などを感じます。さらに一般の友人や教師に差別されると考え、隠そうとする場合も多く、それが明るみになることへの恐れを抱くこともあります。

また、青少年特有の悩みに教義上の制約という**さらに大きな悩みも加わり**、自己の中で消化できず、ある場合教義違反で罰せられたり、家庭内・宗教内で不和が生じたりするケースもあります。



どんな課題に直面しているの？

子どもたちは必ずしもその宗教に賛同しているか明らかでないにもかかわらず**信仰を強制される**という課題があります。さらに、そこを離れるという選択肢が実質的になく、信教の自由について宗教団体も親も宗教2世の権利を実際には尊重していないことがよく見られています。

また、宗教をベースにした**心理的・肉体的な虐待（ネグレクトを含む）**と思われる行為を親もしくは指導者や信者から受けるケースもあります。

さらに、信仰上の行動の強い推奨や制限などから、進学や就職、恋愛や結婚などの必要な人生の選択肢が与えられず、もしくは軽視され、**必要な選択の機会を逸すること**も多く見られます。

このような環境下で精神的・心理的な健康を保つことができず、**うつ病などの病気と診断される**場合もあります。

これら悩みを一般の人にも理解してもらえず、また信仰がある同じ宗教2世信者に言うわけにもいかず、それぞれが**孤立する**という課題もあります。



先生としては何ができる？

学校の先生やスクールカウンセラーの方の中には、受け持つ生徒さんの中に宗教2世がいる、もしくはその可能性があると感じておられる方もいることでしょう。

もちろん家庭の教育方針、親の宗教や信仰への直接的な介入はできないでしょうが、それら子どもたちを**外側からサポート**することはできるでしょう。

まずは、相談があったとき、彼ら彼女らを否定しないで、よく聞いてあげてください。そのような相談は、宗教2世にとって信者以外の大人に打ち明ける、かなり思い切った行動なのです。そこを否定してしまうと**社会との関係が切れて**しまいかねません。

その際も「親とよく話し合っただけ」などの安易で状況をまったく理解していない解決策を提示することは避けてください。宗教2世の状況への**深い理解**とそこで感じた**感情に寄り添う**ことをしていただけるだけでも子どもたちが安ど感を抱くことができます。

行事不参加や授業拒否 にはどう対応 すれば よいの？



教義上の理由から一部の学校行事の参加や授業を受けることを拒否する場合があります。それらは必ずしも子どもが望んでいないケースもありますので、説得して無理やり参加させようとせず、その**心情にも配慮**されると良いでしょう。

他の子どもたちの中で目立つことにより**いじめの標的**にされることも考えられます。そのことを怯えていることもあります。その点を考慮した対応もお願いします。

進路指導の際の 注意点は？



優秀なお子さんでも、進学をしない、きちんとした就職をしないなどの結論を最初から決めている者もいるかもしれません。あるいは、教団の独自の学校へ進学する場合があります。そのようなことを、親や宗教に配慮して、自身の適性や希望を殺して、結論を出す場合があります。

できれば可能性としてでも良いですので、**他の選択肢についても提示**してあげられると良いでしょう。

宗教 2 世の対応で困った場合は？



家庭と宗教内で完結する世界に生きている宗教 2 世にとって、学校とそこで出会う人々は**一般社会にじかに触れる貴重な機会**です。そこでの経験の良し悪しによって、その後の彼ら彼女らの人生が変わる可能性があります。

多様で幅広い生徒に接しておられる先生方は、この問題の重要性について理解しておられるとは思いますが、宗教 2 世についてはそれほど詳しくないかもしれません。それで、実際に対応が必要になった場合、この問題を専門に扱っている「**宗教 2 世支援センター陽だまり**」などから必要な情報を得てみてください。また、当法人は相談対応もしております。先生方の宗教 2 世への対応のお困りごとについても喜んでサポートさせていただきます。

お問い合わせ・ご相談は



一般社団法人

宗教 2 世支援センター
陽だまり

URL : <https://nisei-hidamari.org/>
E-mail : soudan@nisei-hidamari.org
TEL : 050-3046-6745
LINE :

